

Teasertext für Mitarbeiter*innen vorab

GEMEINSAM MEHR BEWEGEN so lautet das Motto der MOVE DAYS 2026.

Die Gesundheits-Challenge für Unternehmen und den guten Zweck geht Anfang 2026 in die fünfte Runde und wir **von Unternehmen X** sind mit dabei.

In der Fastenzeit vom 18. Februar bis 04. April erwarten dich in der MOVEVO App überraschende Challenges für die aktive Pause gemeinsam im Team und wirksame Übungen für Körper und Geist.

Top- Expert*innen begleiten dich dabei, deine persönlichen gesunden Routinen zu entwickeln und deine individuellen Ziele zu erreichen - von Achtsamkeit, über die Nacken Routine bis hin zu Zuckerfasten.

Es warten tolle Preise auf die aktivsten Mitarbeiter*innen und Unternehmen. Aber bei den MOVE DAYS zählt nicht nur Leistung. Mit Regelmäßigkeit und Vielfalt bringen wir unser Unternehmen gemeinsam an die Spitze des Leaderboards.

Und das Beste? Jeder Punkt zählt. Für 1.000 Punkte fließt 1 Euro in ein Projekt zur Bewegungsförderung für Kinder.

Wir freuen uns, wenn du dabei bist und auch deine Kolleg*innen motiviert, wenn es ab dem 18. Februar wieder heißt "Gemeinsam mehr bewegen".

Social Media Ankündigung

Team **UNTERNEHMENSNAME** ist bereit für die MOVE DAYS 2026 - die digitale Gesundheits-Challenge für Unternehmen und den guten Zweck.

Wir freuen uns darauf, in der Fastenzeit gemeinsam mehr Bewegung in den Arbeitsalltag zu bringen.

➡ Nähere Infos unter: <https://www.movevo.app/move-days>
#movevo #movedays2026 #readytomove #gemeinsammehrbewegen #wirsinddabei

(Gerne diese Hashtags verwenden)